

## **Anleitung zur Behandlung**

### **Vulgärer Warzen**

1. Abpflastern der betroffenen Warzen bzw. Warzenarealen mit Guttaplast, das in der Größe der entsprechenden Warzen bzw. Warzenareale zugeschnitten wird, anfangs unter Umständen etwas größer, so dass der die Warzen umgebende Hornschichtwall ebenfalls erfasst wird. Die Guttaplast-Läppchen werden mit Leukoplast fixiert. Während des Behandlungszeitraumes sollten die abgepflasterten Stellen nicht in Kontakt mit Wasser kommen ( z.B. beim Duschen oder Baden ).
2. Nach 4-5 Tagen wird das Guttaplast erstmals abgenommen. Dann können die erweiterten Hornschichten mit einem mäßig scharfen Instrument ( beispielsweise Nagelschere, Hornhauthobel, Bimsstein ) abgetragen werden. Bei sehr stark verhornten Warzen kann das Guttaplastpflaster bis zu 7 Tagen abgepflastert bleiben.
3. Die Behandlung kann ohne Probleme zu Hause durchgeführt werden.
4. Sind immer noch dichte Hornschichten vorhanden, empfehlen sich einige Wiederholungen einer Guttaplast-Anwendung für 4-6 Tage. (Durchschnittlich 5-6 Mal)
5. Nach Abtragung der dicken Hornschichten und der Behandlung der Warze bis auf einen kleinen Rückstand der Warze, wird die Behandlung mit einer rezeptierten Warzenlösung begonnen, die jeweils 2x täglich bzw. mehrmals aufzutragen ist (Behandlungsdauer ca. 4-5 Wochen). Bei dieser Behandlung entsteht ein Film durch das Auftragen der Lösung, welcher nach ca. 2-3 Tagen abgezogen werden sollte.
6. Bei Änderungen in der Vorgehensweise, z.B. durch kältechirurgische Behandlung, kann sich auch der Therapieablauf insgesamt ändern.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Priv.-Doz.Dr.med.habil. C.G. Schirren